



**RUMAH SAKIT PENDIDIKAN UNHAS
BIDANG KEPERAWATAN**

Nomor POS	: 6291/UN4.24.0/OT.01.00/2024
Tanggal Pembuatan	: 9 Juli 2024
Tanggal Revisi	: -
Tanggal Efektif	: 9 juli 2024
Disahkan Oleh	:   DIREKTUR UTAMA Nama: Prof. dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K) NIP : 197002122008011013
Nama POS	: PEMBERIAN LATIHAN MENELAN

Dasar Hukum:	Kualifikasi Pelaksanaan:		
Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Perawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar	Memiliki kompetensi dan kewenangan klinis untuk melakukan latihan menelan		
Keterkaitan:	Peralatan/Perlengkapan:		
<ol style="list-style-type: none">1. POS Cuci tangan2. POS Identifikasi pasien3. POS Perawatan Mulut	<table border="1"><tr><td><ol style="list-style-type: none">1. Sarung tangan bersih;2. Alat makan: piring dan sendok;3. Tisu;4. Kassa bersih;5. Kom berisi air bersih;6. Sikat gigi dan pasta gigi;</td><td><ol style="list-style-type: none">7. Makanan lunak;8. Permen lollipop;9. Set oral hygiene;10. Klorhexidine 0,2%;11. Nierbekken.</td></tr></table>	<ol style="list-style-type: none">1. Sarung tangan bersih;2. Alat makan: piring dan sendok;3. Tisu;4. Kassa bersih;5. Kom berisi air bersih;6. Sikat gigi dan pasta gigi;	<ol style="list-style-type: none">7. Makanan lunak;8. Permen lollipop;9. Set oral hygiene;10. Klorhexidine 0,2%;11. Nierbekken.
<ol style="list-style-type: none">1. Sarung tangan bersih;2. Alat makan: piring dan sendok;3. Tisu;4. Kassa bersih;5. Kom berisi air bersih;6. Sikat gigi dan pasta gigi;	<ol style="list-style-type: none">7. Makanan lunak;8. Permen lollipop;9. Set oral hygiene;10. Klorhexidine 0,2%;11. Nierbekken.		
Peringatan:	Pencatatan dan Pendataan:		
Dalam melaksanakan POS ini petugas harus memperhatikan: <ol style="list-style-type: none">1. Kemampuan menelan pasien2. Kemampuan pasien dalam melakukan perawatan mulut Jika POS ini tidak dilaksanakan, maka: <ol style="list-style-type: none">1. Latihan disesuaikan dengan kemampuan menelan pasien untuk menghindari aspirasi2. Jika mandiri maka pasien dapat melakukan perawatan mulut dengan menggunakan sikat dan pasta gigi. Namun jika tidak, maka perawat melakukan perawatan mulut dengan menggunakan klorhexidine	<ol style="list-style-type: none">1. Form Catatan Keperawatan		

↓
Diagram Alir (flowchart)

POS: Pemberian latihan menelan

No.	Langkah Kegiatan	Pelaksana		Mutu Baku			
		Perawat Pelaksana	Dokter Jaga	Kelengkapan	Waktu	Output	Keterangan
1.	Perawat mempersiapkan alat	○		Membawa peralatan yang dibutuhkan sesuai POS	5 menit	Peralat lengkap dan siap pakai	
2.	Perawat melakukan identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik);	↓ □			1 menit	Benar pasien yang akan diberikan tindakan	
3.	Perawat menjelaskan jenis, tujuan dan lamanya prosedur yang akan dilakukan kepada pasien/keluarga;	↓ □			2 menit	Pasien/keluarga paham dan setuju terkait prosedur yang akan dilakukan	
4.	Perawat mencuci tangan sesuai standar;	↓ □			1 menit	Tangan bersih	
5.	Perawat memakai sarung tangan;	↓ □		Sarung tangan bersih	1 menit	Tangan terlindungi	
6.	Perawat mengatur posisi pasien duduk;	↓ □			2 menit	Posisi high fowler	
7.	Perawat memfasilitasi oral hygiene pada pasien dengan aktivitas mandiri atau melakukan oral hygiene pada pasien dengan keterbatasan dalam melakukan oral hygiene secara mandiri;	↓ □		Set oral hygiene Sikat dan pasta gigi Kom berisi air bersih	5 menit	Kondisi mulut bersih	
8.	Perawat memfasilitasi posisi kepala fleksi ke depan untuk persiapan menelan;	↓ □			2 menit	Kepala menekuk ke depan	
9.	Perawat menganjurkan membuka dan menutup mulut untuk persiapan memanipulasi makanan;	↓ □			2 menit	Pasien dapat membuka dan menutup mulut sesuai instruksi	
10.	Perawat menganjurkan tidak berbicara saat makan;	↓ □			1 menit		
11.	Perawat meletakkan makanan dibagian belakang mulut;	↓ □		Makanan dan minuman lunak	1 menit		Hindari penggunaan sedotan
12.	Perawat memberikan permen lollipop untuk meningkatkan kekuatan lidah, <i>jika tidak ada kontraindikasi</i> ;	↓ □		Permen lollipop	2 menit		
13.	Perawat memonitor gerakan lidah saat makan;	↓ □			5 menit		
14.	Perawat memonitor tanda dan gejala aspirasi;	↓ □					

15.	Perawat memonitor tanda kelelahan saat makan, minum dan menelan;						
16.	Perawat mengedukasi untuk mempertahankan posisi duduk selama 30 menit setelah makan;				5 menit	Pasien dan keluarga mengerti dan mengikuti instruksi	
17.	Perawat merapikan alat;				3 menit		
18.	Perawat melepaskan sarung tangan;				1 menit		
19.	Perawat mencuci tangan;				1 menit	Tangan bersih	
20.	Perawat mendokumentasikan seluruh prosedur dan respon pasien.				5 menit		